



” Nowe życie - po Walce!!! „

Zapraszamy na warsztaty - zajęcia psychoterapeutyczne w ramach zadania publicznego ” Nowe życie - po Walce!!! „ , które odbędą się 25.09.2025 o godz. 14.00 w Ośrodku Szkoleniowo- Wypoczynkowym PASCHA Przedborów 1 A

Zajęcia psychoterapeutyczne- będą miały na celu nabycie przez uczestniczki wiedzy z zakresu sposobów na wyładowanie stresu i nadmiaru emocji związanych z chorobą. Zajęcia prowadzone będą przez psychoterapeutę . Opieka psychologiczna dla pacjentów onkologicznie chorych jest niezwykle ważna. Chorobie onkologicznej towarzyszy naturalny proces żałoby po utracie zdrowia. Życie w trakcie i po chorobie już nigdy nie będzie takie samo, jak przed usłyszeniem diagnozy. Podczas przeżywania różnych emocji, które towarzyszą pacjentom chorym onkologicznie, takich jak: żal, niedowierzanie, złość, smutek, rozpacz, tęsknota, lęk, wstyd i wiele inny, dostęp do specjalistycznej pomocy jest bardzo ważny. Bardzo istotne są grupowe spotkania osób chorych onkologicznie moderowane i nadzorowane przez psychologa- wsparcie udzielane sobie wzajemnie jest często nieocenioną formą pomocy. Osoby, które doświadczają podobnych problemów, nie czują że są same i wyizolowane. Widzą różne etapy choroby, które przechodzą inni i często odzyskują nadzieję i zyskują siłę do walki o swoje zdrowie.

„Dbaj o swoje zdrowie! Dołącz do naszego bezpłatnego szkolenia, które nauczy Cię, jak samodzielnie kontrolować stres i nadmiar emocji związanych z chorobą. To prosty krok, który może uratować życie. Zapisz się już dziś i zadbaj o siebie!”

Pamiętaj, że kluczem jest empatia, jasność przekazu oraz pokazanie, że profilaktyka to troska o siebie i swoje bliskie.osoby,